

Vurdering fra Dansk Pædiatrisk Selskab (DPS) om børn og unge i øget risiko ved COVID-19.

Sundhedsstyrelsen og Børne- og Undervisningsministeriet laver løbende vejledninger til, hvordan man som patient og forældre til børn med kronisk sygdom skal forholde sig i forbindelse med SARS-CoV-2 pandemi. Se Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/da/corona/COVID-19-og-ny-coronavirus/Personer-i-oeget-risiko>

Børn og unge smittes ikke så nemt som voksne og har et mildere sygdomsforløb, hvis de smittes med SARS-CoV-2. Dette gælder også for børn og unge med kronisk sygdom. Derfor er der forskelle på retningslinjer for børn og voksne. Børn der på nuværende tidspunkt vurderes at være i "særlig risiko" er anført i det følgende:

- Børn med komplekse bindevævssygdomme med en betydelig lungeinvolvering
- Børn med dårlig kontrolleret diabetes
- Børn med svært nedsat lungefunktion (FEV1 < ca. 60%)
- Børn med behov for fast respirationsstøttende behandling i hjemmet (ilt-tilskud og/eller BIPAP/NIV)
- Børn med ustabil astma i biologisk behandling
- Børn med svær astma i fast behandling med prednisolon
- Børn med cystisk fibrose, primær ciliedyskinesi eller interstitielle lungesygdomme
- Børn med visse strukturelle lungesygdomme, herunder svær malaci eller misdannelse
- Børn med Single Ventrikler
- Børn med svært hjertesvigt
- Cyanotiske patienter
- Børn med Pulmonal hypertension
- Børn og unge som er organtransplanterede
- Ved behandlingsstart for svær glomerulonefritis
- Børn i dialyse
- Børn med Downs syndrom
- Børn og unge med cerebral parese, neuromuskulære sygdomme og sygdomme med svære brystkassedeformiteter, som påvirker vejrtrækning, synke- eller hostefunktion i en grad, som kræver tilknytning til Respirationscenter Vest eller Øst og kronisk brug af respirationshjælpemidler (CPAP, sug, NIV eller respirator). Dog er dværgvækstbørn, som får NIV/BiPAP på indikationen ukompliceret søvnapnø, men har normale lunger og et i øvrigt godt helbred er ikke i "særlig risiko".
- Børn og unge med lever cirrose, uanset årsag
- Børn og unge på venteliste til lever- eller nyretransplantation
- Børn med betydende immundefekter med infektionstendens
- Børn med kræftsygdom efter individuel vurdering
- Børn med alders- og kønsmatched BMI over 99-percentilen (sv.t. 2,3 SD)

Alle børn over 12 år anbefales vaccination mod SARS-CoV-2. Vaccination kan desuden efter en konkret lægelig vurdering tilbydes off-label til børn under 12 år i de nævnte risikogrupper samt til børn, som er husstandskontakter til ovenstående patienter og til øvrige personer i særlig øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19, som ikke selv kan vaccineres eller hvor der forventes utilstrækkelig effekt af vaccinen, f.eks. børn af forældre, som:

- Er transplanterede
- Har en primær immundefekt
- Er stamcelletransplanteret inden for 6 mdr.
- Er indlagt eller i semiambulant forløb med højdosis kemoterapi for en hæmatologisk lidelse

Dansk Pædiatrisk Selskab

Marie-Louise von Linstow

Klaus Birkelund Johansen