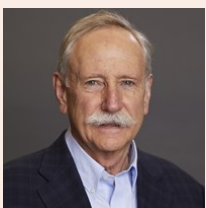


KØBENHAVN D. 20. AUGUST 2024  
Festsalen Københavns Universitet, Vor Frue Plads, 1168 København K

# ERNÆRINGSKONFERENCEN — FOR SUNDHEDSPROFESSIONELLE —

Kom og bliv klogere på hvordan vi får planterig kost til at være en prioriteret del af sundhedsdagsordenen, når vi slår dørene op for årets plantebaserede ernæringskonference i Danmark. Med afsæt i den stærkeste evidens vil anerkendte danske og internationale eksperter og forskere præsentere måltidernes potentiale for at øge danskerne sundhed og mindske presset på sygehusvæsenet, og ikke mindst vil vi forsøge at sætte de lovende resultater i både et praksisperspektiv og politisk perspektiv.

## OPLÆGSHOLDERE



**WALTER WILLETT**  
Professor of Epidemiology and Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health



**JØRGEN DEJGAARD**  
Professor, Institut for fødevarer- og Ressourceøkonomi, KU



**TINA BEERMANN**  
Aut. klinisk diætist og cand. scient. klinisk ernæring



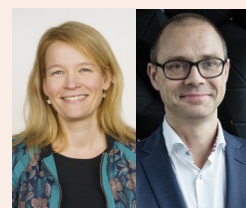
**IBEN LYKKE PETERSEN**  
Associate professor, Institut for Fødevarer-videnskab, KU



**TOBIAS SCHMIDT HANSEN**  
Praktiserende læge, underviser og forfatter



**METTE HOLST**  
Professor ved Aalborg Universitetshospital



**KATRINE EJLERSKOV**  
Ph.d. i ernæring og centerleder i Plantebaseret Videnscenter.

**MICHAEL BOM FRØST**  
Ph.d. og lektor i Sensorisk Fødevarerinnovation ved Københavns Universitet.

## PROGRAM

15:30-16:00: **Ankomst** inkl. kaffe, te og forfriskninger

16:00-16:10: **Velkomst** v. Michael Bom Frøst, ph.d. og lektor på Københavns Universitet og Katrine Ejlerskov, ph.d. og centerleder i Plantebaseret Videnscenter

16:10-16:40: **Hvor mange penge kan vi spare, hvis befolkningen spiser efter kostrådene?** Jørgen Dejgaard, professor, Institut for Fødevarer- og Ressourceøkonomi, Københavns Universitet.

16:40-17:05: **Proteinkvalitet og mængder – er det et problem?** Tina Beermann, Aut. klinisk diætist og cand. scient. Klinisk ernæring

17:05-17:35: **Hvad betyder processering af planteproteiner for den ernæringsmæssige kvalitet?** Iben Lykke Petersen, associate professor, Institut for Fødevarer-videnskab, KU

17:35-18:20: **Aftensmad** med plantebaserede lækkerier

18:20-19:00: **The evidence behind the health benefits of more plant-based diets.** Walter Willett, professor of Epidemiology and Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health, USA

19:00-19:20: **Hvordan kan vi som fagpersoner sætte fokus på sunde, planterige kostformer og helbred overfor patienter?** Tobias Schmidt Hansen, praktiserende læge, underviser og forfatter

19:20-19:40: **Erfaringer med at arbejde med plantebaseret kost til patienter med Crohns sygdom.** Mette Holst, professor ved Aalborg Universitetshospital

19:45-20:30: **Paneldebat: Politiske initiativer, der kan få planterig kost til at være en prioriteret del af sundhedsdagsordenen.** Deltagere og moderator: TBA

20:30-21:00: **Netværk og bobler**

## TILMELDING

Tilmeld dig ved at klikke [her](#)

Pris for deltagelse: 100 kr.

Eventuelle spørgsmål bedes sendes til [Daniel.Madsen@vegetarisk.dk](mailto:Daniel.Madsen@vegetarisk.dk)



Dansk  
Vegetarisk Forening