

Farmakologisk behandling af adipositas (svær overvægt) hos unge - det mener Dansk Pædiatrisk Selskabs adipositasudvalg

*Begrebet **adipositas** anvendes som et mere præcist begreb end "svær overvægt" eller "overvægt"*

Farmakologisk behandling af unge med adipositas er en specialistopgave og skal varetages af speciallæger i pædiatri med kompetencer indenfor behandling af adipositas og dets relaterede komplikationer.

Farmakologisk behandling af adipositas må aldrig stå alene. Den non-kirurgiske og non-farmakologiske basalbehandling (DPS' retningslinje for håndtering af adipositas hos børn og unge) bør altid være basisbehandling både før, under og efter en eventuel farmakologisk behandling.

I Danmark har præparatet Saxenda (*liraglutid*, GLP-1 analog) siden 2021 været godkendt til farmakologisk behandling af adipositas hos unge over 12 år. I november 2022, blev Wegovy (*semaglutid*, GLP-1 analog) godkendt til behandling af adipositas hos voksne i Danmark. Wegovy er netop blevet godkendt af FDA i USA til også at behandle adipositas hos unge over 12 år og forventes således godkendt i Danmark til samme aldersgruppe i 2023.

Der er for nuværende flere forhold, der gør at farmakologisk behandling af adipositas hos unge er en specialistopgave, der skal varetages af speciallæger i pædiatri med erfaring i behandling af adipositas:

- Non-farmakologisk, individuel, familiebaseret basalbehandling jf DPS-retningslinje for udredning og behandling af adipositas er fortsat førstevalgsbehandling af børn og unge med adipositas uanset sværhedsgrad. Den farmakologiske behandling er således kun godkendt som en tillægsbehandling til basalbehandlingen.
- Der er bivirkninger (primært gastrointestinale) ved den farmakologiske behandling, hvilket tilsiger tæt opfølgning under hele behandlingen.
- Et studie¹ der testede Wegovy hos voksne har vist, samtidig med reduktion af 8,5 kg fedtmasse, et tab af 5,5 kg muskelmasse, hvilket er en betydelig reduktion i kroppens fedtfri masse. Dette er en potentiel alvorlig udfordring under vækst og udvikling hos unge.
- Et vigtigt opmærksomhedspunkt er, at vi endnu ikke kender langtidseffekterne af behandlingen.
- Farmakologisk behandling kan være en stor økonomisk udfordring for mange familier, da der er fuld egenbetaling.
- De eksisterende studier tyder på, at patienter der stopper farmakologisk behandling, atter får en øget appetit og efterfølgende øger deres grad af adipositas².

Vi anbefaler og tilskynder til, at børn og unge med adipositas og relaterede følgesygdomme henvises til videre udredning og behandling i regi af pædiatrisk speciallæge med kompetencer inden for behandling af adipositas og dets relaterede komplikationer.

Vh

Adipositasudvalget, Dansk Pædiatrisk Selskab

1. maj 2023

1. Wilding, J. P. H. *et al.* Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. *N. Engl. J. Med.* **384**, 989–1002 (2021).
2. Rubino, D. *et al.* Effect of Continued Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Placebo on Weight Loss Maintenance in Adults With Overweight or Obesity: The STEP 4 Randomized Clinical Trial. *JAMA* **325**, 1414–1425 (2021).