



TIL ØJEBLIKKEG FRIGIVELSE

Der lanceres en ny sundhedskampagne i hele Europa for at øge bevidstheden om funktionelle mavesmerter hos børn: Et overset medicinsk område og en førende årsag til skolefravær på verdensplan

ESPGHAN (The European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) annoncerer i samarbejde med de generelle pædiatriske selskaber og de nationale PGHAN-selskaber (Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) i Europa lanceringen af en ny kampagne for at øge bevidstheden om funktionelle mavesmerter hos børn.

I en kommentar til kampagnen siger formand for ESPGHAN Ulrich Baumann "*ESPGHAN er en multidisciplinær organisation, hvis mål er at forbedre sundheden for børn i Europa*".

"Vi ser på de daglige problemer i den primære pædiatriske pleje og fokuserer i dette tilfælde på det almindelige problem med funktionelle mavesmerter. Det kan være et ødelæggende og besværligt problem for familier, og vi er nødt til at gøre noget ved det. Denne kampagne, sammen med samarbejdet mellem de generelle pædiatriske og nationale PGHAN-selskaber, sigter mod at gøre netop det".

[29. januar 2024] – Funktionelle mavesmerter påvirker 30 % af børn i skolealderen og er den mest almindelige lidelse, der præsenteres for praktiserende børnelæger. Funktionelle mavesmerter resulterer i lav livskvalitet for det ramte barn, hvilket også kan påvirke deres familier negativt. Det er forbundet med øget skolefravær og psykiske følgesygdomme som depression og angst.

ESPGHAN forstår vigtigheden af dette problem og gør en indsats for at øge viden og bevidsthed om dette problem i hele Europa. Dette har resulteret i udvikling af undervisningsmateriale som foldere, videoer og plakater, der vil blive distribueret på lokale sprog af de generelle pædiatriske selskaber og de nationale PGHAN-selskaber.

"Det er en af de mest almindelige årsager til at gå til børnelæge, men også til at henvise børn til pædiatriske gastroenterologer" forklarer Sanja Kolacek, forbindelsesofficer i ESPGHAN. "Derfor er formålet med denne kampagne ikke kun at uddanne, men også at øge bevidstheden hos den brede offentlighed."

"Funktionelle mavesmerter er en godartet, men belastende lidelse, der påvirker hverdagen ikke kun for det ramte barn, men for hele familien. Hvis det gribes rigtigt an, vil mere end 80 % af børnene være smertefri og raske."

Med hensyn til håndtering og diagnose af funktionelle mavesmerter er det vigtigt at undgå overdiagnose og risikoen for, at børn gennemgår unødvendige invasive diagnostiske procedurer. Ved at berolige og støtte de berørte børn og deres familier, og om nødvendigt inddrage andre behandlinger, kan man hjælpe op til 80 % af børnene til at få det bedre inden for 2 år efter, at de har været hos lægen.



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN

European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Rue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org

På spørgsmålet om, hvor vigtig kampagnen er, forklarer professor Marc A. Benninga, pædiatrisk gastroenterolog og ESPGHAN-ekspert: "*Funktionelle mavesmerter er meget almindelige over hele verden. Nogle gange er de periodiske, men de påvirker ofte livskvaliteten. Disse børn rapporterer om mere ængstelse, mere depression og en lavere livskvalitet.*"

Som et selskab opfordrer ESPGHAN til handling ved at invitere sundhedspersonale, primære omsorgspersoner og offentligheden til at:

- Spredte opmærksomhed og følge samtaler på sociale medier ved hjælp af hashtagget #FunctionalAP
- Informere familier, venner og lokalsamfund om tegn og symptomer på funktionelle mavesmerter

**ESPGHAN**European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and NutritionRue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org**Bemærkninger til redaktører**

For yderligere oplysninger, eller for at tale med en ESPGHAN-ekspert, kan du kontakte Nicolina Manzo på Nicolina Manzo på media@espghan.org eller ringe til +44 (0) 1353 780060.

Enhver brug af denne pressemeddelelse og tilhørende materialer skal henvise til ESPGHAN (European Society for Gastroenterology, Hepatology and Nutrition).

Du kan finde kopier af kampagnematerialer i høj opløsning nedenfor:

- Tegneseriebrochure
- Indlægsseddel til patienter og plejepersonale
- Plakat: Sådan diagnosticeres funktionelle mavesmerter
- Plakat: Hvad er funktionelle mavesmerter

Om funktionelle mavesmerter

Funktionelle mavesmerter diagnosticeres efter Rom-kriterierne - som er et sæt retningslinjer, der bruges af læger til at diagnosticere og behandle funktionelle mavetarmlidelser.

Rom IV-kriterierne stipulerer, at diagnosen skal opfylde:

- Episodiske eller kontinuerlige smerter, der varer mindst 4 dage om måneden i mindst 2 måneder.
- Smerter, der ikke opstår udelukkende under spisning eller menstruation.
- Opfylder ikke kriterierne for andre funktionelle mavetarmlidelser og kan ikke forklares med en anden medicinsk lidelse.

Børn kan også klage over hovedpine, svimmelhed, træthed, smerter i ekstremiteterne og samtidig kvalme. Dette kan påvirke patientens liv betydeligt og bidrage til en lav livskvalitet og øget depression og ængstelse.

Selvom der ikke er nogen kendt årsag, vil rettidig identifikation af lidelsen, reduktion af stress og, om nødvendigt, inddragelse af behandlinger være en hjælp for de fleste berørte børn.

Hvis du har mistanke om, at dit barn kan have funktionelle mavesmerter, skal du kontakte en læge for at få en diagnose, støtte og rådgivning.

Om ESPGHAN

ESPGHAN (The European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) er en multidisciplinær organisation, hvis mål er at fremme børns sundhed med særlig vægt på mavetarmkanalen, leveren og ernæringsstatus gennem vidensopbygning, formidling af videnskabeligt baseret information, fremme af bedste praksis inden for pleje og levering af



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN

European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Rue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org

uddannelse af høj kvalitet til fagfolk inden for pædiatrisk gastroenterologi, hepatologi og ernæring i og uden for Europa. Få mere at vide ved at besøge www.espghan.org.