

# Profylakse- og behandlingsvejledning til hypoglykæmi på barsels- eller fødegangen

## Profylakse umiddelbart efter fødslen (Gælder for risikobørn født fra GA 35+0 og alder < 6 timer)

**Generelt for alle risikobørn:** Die ved brystet indenfor 1 time efter fødslen (børn af mødre som ikke kan/ ønsker at amme gives modermælkserstatning (MME).  
Hud-mod-hud kontakt. Barnet holdes normotermt.

### BØRN I RISIKO FOR HYPOGLYKÆMI

- Præmature børn (GA under 37+0)
- Fødselsvægt under 2500g
- SGA (Fødselsvægt under -2SD)
- LGA (Fødselsvægt over +2SD)
- Børn af mødre med DM/GDM
- Syge børn, som ikke kan die hos mor (fx CPAP, infektion, slapt barn)
- Asfyksi (aNS-pH <7,0 eller BE < -15)

### VED SYMPTOMER MÅL STRAKS BLODSUKKER

- Tremor/sitren
- Hypotoni/sløvhed
- Spiser dårligt/ikke
- Cyanose/bleghed
- Apnø/takypnø
- Irritabilitet/kramper
- Bradykardi/cirkulatorisk kollaps
- OBS evt ingen symptomer

**KONTAKT TIL BØRNELÆGE**

### SUPPLERENDE MAD\*\*

Barnet dier ved brystet og gives supplerende mad (MM eller MME) 5-6ml/kg indenfor 1 time efter fødslen.

**OBS** Disse børn fortsætter med supplerende mad efter lokale retningslinjer:

- GA 35+0-36+6
- FV under -2SD eller FV under 2500g
- Klinisk syge børn

Se iverigt DPS vejledning.

**\*\*Supplerende mad kan undlades hvis barnet dier godt og er:**

- LGA uden maternal DM/GDM\*
- AGA af mor med velbehandlet insulinkrævende DM eller diætbehandlet GDM

### MÅL BLODSUKKER

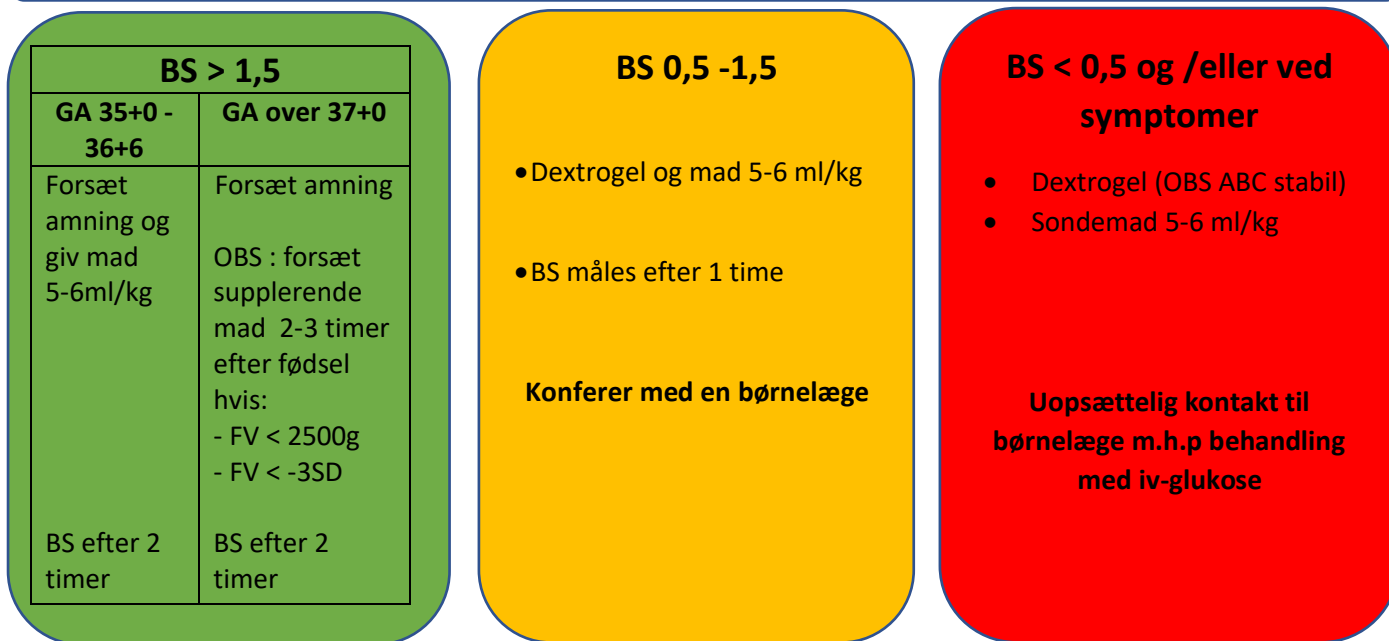
- 2-3 timer efter fødslen, inden næste måltid
- **1 time efter fødslen** ved:
  - Børn med diabetisk føtopati
  - Svær asfyksi
  - FV under -3SD

Efter 2 BS lig eller over 2,5: Afslut BS målingerne, hvis barnet er ikke i behandling for hypoglykæmi.

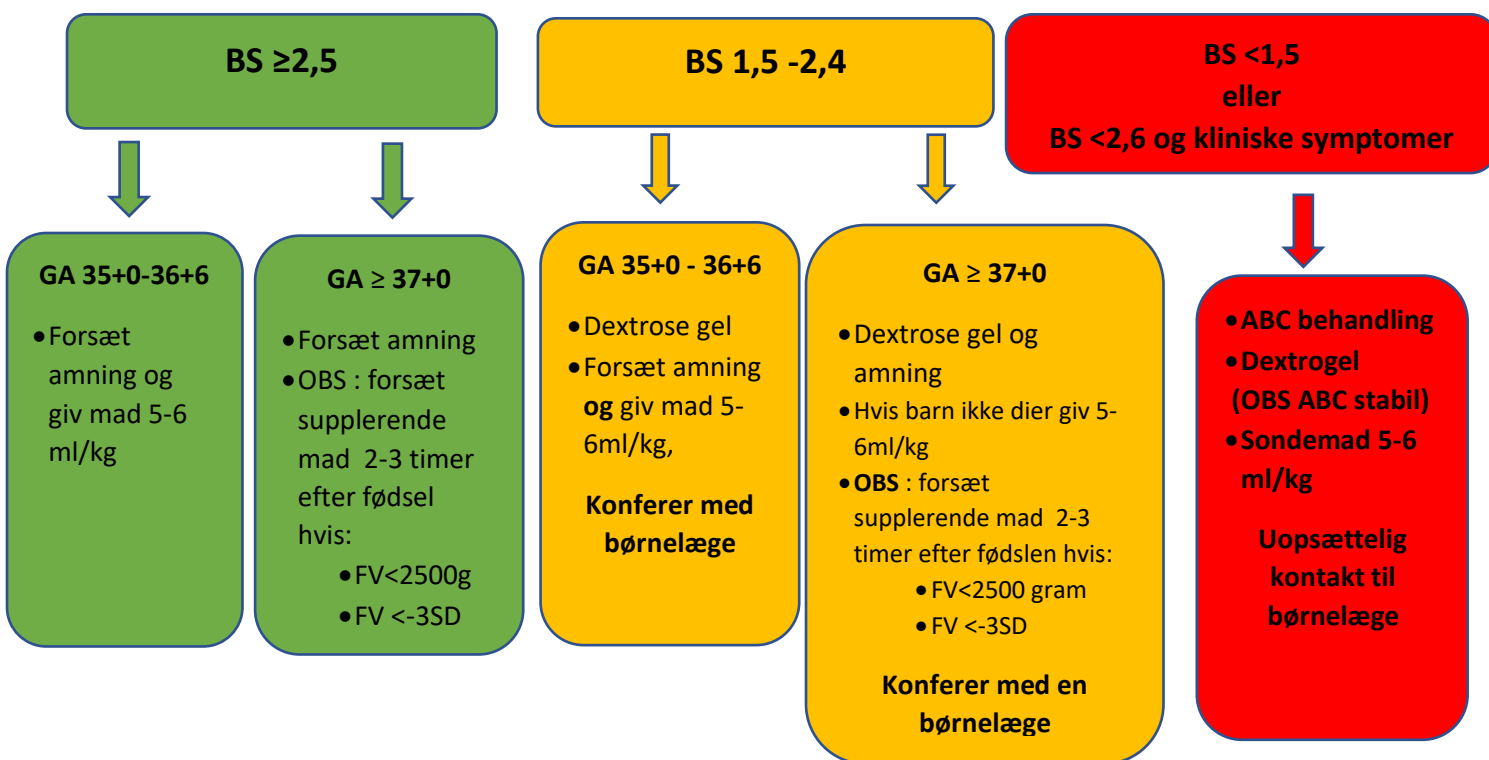
\*LGA børn uden maternal DM/GDM kan afsluttes efter 1 BS  $\geq$  2,5 ved alder 2-3 timer

**Behandling af hypoglykæmi på fødegangen (Gælder for risikobørn født fra GA 35+0 og alder < 6 timer)**

**BLODSUKKER (P-GLUKOSE MÅLT I MMOL/ML). Alder under 2 timer**



**BLODSUKKER (P-GLUKOSE MÅLT I MMOL/ML). Alder fra 2 timer**



Dextrose gel	Dosering 0,5 ml/kg
400mg/ml	2,5 kg 1,25 ml
Masser gelen ind i kindslimhinden	3,0 kg 1,5 ml
	3,5 kg 1,75 ml
	4,0 kg 2,0 ml
	4,5 kg 2,25 ml
	5,0 kg 2,5 ml

• Man må afslutte BS kontrol efter 2 BS ≥ 2,5 hvis der ikke pågår behandling for hypoglykæmi med ekstra mad eller dextrogel.

• Såfremt der er vedvarende hypoglykæmi efter 6 timer skal barnet behandles efter aftale med en børnelæge.

## Behandlingsvejledning til hypoglykæmi på barselsgangen

(Gælder for risikobørn født fra GA 35+0 og alder 2-72 time)

### BLODSUKKER (P-GLUKOSE MÅLT I MMOL/ML). Alder fra 4 timer

- Obligatorisk BS 4 timer gammel hos alle risikobørn
  - Med undtagelse af LGA børn uden diabetes hos mor, hvis BS efter 2 timer var over 2,4

BS  $\geq 2,5$

BS 1,5 -2,4

BS  $< 1,5$   
eller  
BS  $< 2,6$  og kliniske  
symptomer

#### GA 35+0-36+6

GA 35+0 - 36+3

Forsæt amning  
og suppler med  
5ml/kg  
MM/MME x 8

GA 36+4 til 36+6

Fortsæt amning  
og suppler med  
3,5ml/kg  
MM/MME x 8

#### GA over 37+0

Forsæt amning

OBS : forsæt  
supplerende  
mad hver 2.-3.  
timer hvis:

- FV  $< 2500g$
- FV  $< -3SD$

#### GA 35+0-36+6

- Dextrose gel

BS 2,0-2,4	BS 1,5-1,9
Forsæt amning og giv mad 5ml/kg	Forsæt amning og giv mad 7,5ml/kg

Konferer med  
børnelæge

#### GA over 37+0

- Dextrose gel  
og amning

Hvis barnet ikke  
dier giv 5ml/kg  
MM/MME

OBS : forsæt  
supplerende  
mad hver 2.-3.  
time hvis:

- FV  $< 2500g$
- FV  $< -3SD$

Konferer med  
børnelæge

- ABC behandling
- Dextrogel  
(OBS ABC stabil)
- Sondemad 5-6  
ml/kg

Uopsættelig  
kontakt til  
børnelæge

### MÅL BLODSUKKER

- Ved BS 1,5-1,9 måles igen efter 1 time
- Ved BS 2,0-2,4 måles igen efter 2 timer, inden næste måltid

Ved næste BS under 2,5 konferer med en børnelæge - altså efter 2 BS  $< 2,5$  skal altid konfereres.

#### AFSLUT BS-MÅLINGER:

- Man må afslutte BS kontrol efter 2BS  $\geq 2,5$  hvis der IKKE pågår behandling for hypoglykæmi. (OBS: nogle børn fortsat skal have mad selvom BS-målinger er ophørt)

#### Dextrose gel

#### Dosering 0,5 ml/kg

400mg/ml	2,5 kg	1,25 ml
Masser gelen ind i kindslimhinden	3,0 kg	1,5 ml
	3,5 kg	1,75 ml
	4,0 kg	2,0 ml
	4,5 kg	2,25 ml
	5,0 kg	2,5 ml