

Dansk Pædiatrisk Selskab advarer forældre mod ukritisk klip af børns tungebånd

Hvert år får en del børn klippet deres tungebånd som behandling af en række forskellige symptomer, lige fra ammeproblemer til reflux og taleproblemer. Der er imidlertid ingen evidens for, at det operative indgreb har en gavnlig effekt på andre end ammebørn med påviseligt kort tungebånd. Derfor fraråder børnelægerne i Dansk Pædiatrisk Selskab forældre at få udført indgrebet i udlandet på deres barn som behandling af andre symptomer end ammeproblemer.

Tungebåndet er en eftergivelig struktur, der består af bindevæv og indeholder nervetråde og blodkar. Når tungebåndet klippes, også betegnet frenulotomi, kan det enten ske fortil, hvor båndet binder tungen ned til mundbunden eller med et udvidet og dybere klip i de bindevævsstrøg, der sidder længere bagude i tungebåndet (kaldet det bagre tungebånd). I Danmark foretager man kun klip af det forreste tungebånd, og kun når det er relateret til et påviseligt kort tungebånd og ammeproblemer.

Klip af tungebånd (frenulotomi) i forbindelse med ammeproblemer

Klip af tungebåndet anvendes blandt andet hos spædbørn i forbindelse med ammeproblemer. Der er flere forhold, der bør være undersøgt og afprøvet, før klip af tungebåndet er velbegrunderet i forbindelse med ammeproblemer. Barnet bør f.eks. have været tilset af en ammevejleder, der kan udelukke andre årsager til ammeproblemerne, og en øre-næse-hals-læge, der kan vurdere behovet. Der findes dokumentation for, at klip af et påvist stramt tungebånd kan afhjælpe smerter hos mor i forbindelse med amning.

Klip af tungebånd (frenulotomi) i forbindelse med andre problemer

Som børnelæger oplever vi i stigende grad, at forældre overvejer at få klippet deres barns tungebånd. På internettet findes der adskillige enkeltstående historier om, at klip af tungebåndet kan afhjælpe mange forskellige, og ofte almindelige symptomer blandt spædbørn og småbørn. Det drejer sig f.eks. om reflux, kolik, søvnbesvær og tale- og spiseproblemer.

Der findes ingen dokumentation for, at klip af tungebånd har effekt på andre problematikker end ammerelaterede. Dansk Pædiatrisk Selskab fraråder derfor generelt klip i tungebåndet hos denne børnegruppe.

Dybt klip af tungebåndet (kaldet det bagre tungebånd)

Nogle forældre har ladet deres børn operere med et "klip" (foretaget med laser) dybt i tungebåndet. Dette indgreb er ikke ordentligt undersøgt, og der er ikke påvist gavnlige effekter af indgrebet. Det dybe klip foretages ikke i Danmark, men nogle forældre har taget deres børn med til Holland, hvor en privatpraktiserende tandlæge markedsfører og foretager det dybere klip. Dette kirurgiske indgreb i tungen medfører en risiko for komplikationer, både i tiden efter operationen i form af smerter, infektion og blødning samt muligvis på længere sigt i form af smerter, spise- og taleproblemer. Dansk Pædiatrisk Selskab fraråder, at man får foretaget dette indgreb på sit barn.

Anbefalinger om klip af tungebåndet (frenulotomi):

- Klip af tungebånd bør kun anvendes hos det velundersøgte spædbarn med ammeproblemer, der er diagnosticeret ud fra anerkendte kriterier.
- Der er ikke evidens for positiv effekt af klip af tungebåndet i forbindelse med øvrige symptomer hos småbørn.
- Klip af tungebåndet kan medføre komplikationer i form af infektion og blødning.
- Dansk Pædiatrisk Selskab fraråder klip af tungebåndet på børn over 3 mdr. og som behandling af andre symptomer end ammeproblemer.
- Dansk Pædiatrisk Selskab fraråder, at man får foretaget dybt klip af det "bagre" tungebånd på sit barn.

- Klip af tungebåndet er umiddelbart et lille indgreb, der foregår uden bedøvelse hos spædbørn, men man ved i dag, at selv et lille smertegivende indgreb kan påvirke barnets reaktionsmønster i lang tid efter.
- Det er Dansk Pædiatrisk Selskabs holdning, at børn ikke bør udsættes for unødvendig kirurgi med smerter og mulige komplikationer til følge.

Kontakt

Dansk Pædiatrisk Selskab (danske børnelægers videnskabelige selskab)

www.paediatric.dk

Kontaktperson:

Klaus Birkelund Johansen

Overlæge

Børne- og Ungeafdelingen

Aarhus Universitetshospital

docjohansen@gmail.com

Tlf.: 51626908