

1. Indhold af vitaminer i de ernæringsprodukter/vitaminer vi bruger i neonatalafdelingen inkl. ESPGHAN 2022 anbefalinger.

Vitamin/mineral	Måle- enhed	ESPGHAN 2022 Anbefalinger til præmature	Moder- mælk pr. 100 ml	PreNAN HMF (tidligere FM85®) 4g/100ml	PreNAN Discharge pr. 100 ml	PreNAN Preemie pr. 100 ml	Althera pr. 100 ml	NAN1 pr. 100 ml	Jerndråber Medic 34 mg/ml pr. dråbe	Danasan Jern dråber	Glutaferro Medix Orale jerndråber mg pr. ml	Apovit D- dråber pr. 5 dråber	Abidec pr. 0,6 ml	AB Uni pr. 0,3 ml
Jern	mg	2-3mg/kg	0,3	1,8	1,2	1,6	0,80	0,31	1,3 (Fe ³⁺)	1 (Fe ²⁺)	30 (Fe ²⁺)			
D-vitamin	µg	10-17 µg/kg	0,07	3,5	1,8	3,4	1,6	1,7				10	10	14
A-vitamin	µg	400-1000 µg/kg	53	333	67,6	330	66	60					400	1000
C-vitamin	mg	17-43 mg/kg	4	19	17	21	11	10					40	27
E-vitamin	mg	2,2-11 mg/kg	0,7	3,8	0,89	3,7	1,8	1,3						4,5
B1 Thiamin	µg	140-290 µg/kg	20	140	58	100	67	65					400	300
B2 Riboflavin	µg	200-430 µg/kg	40	190	180	200	130	180					800	360
B3 Niacin	µg	1100-5700 µg/kg	200	1400	530	1400	920	510					8000	1400
B6 Pyridoxine	µg	70-290 µg/kg	10	120	43	80	53	37					800	300
B9 Folsyre	µg	23-100 µg/kg	4,7	37,5	13,4	39,3	9,9	22,1						
B12 Cobalamin	µg	0,1-0,6 µg/kg	0,12	0,19	0,23	0,19	0,18	0,17						