Tabel 2. Anbefalinger for jern og vitaminer til præmature (GA <37 uger) og mature (GA ≥37) med FV <2500g

	D-Vitamin	Jern	Multivitaminer
Produkt	Apovit D-vitamin dråber 400 IE/5 dr. (10 µg/5 dr.)	Glutaferro Medix (Fe^{2+}) 170 mg/ml (30 mg /ml) Jerndråber Medic (Fe^{3+}) 34 mg/ml (1,3 mg/dr.) Danasan Jerndråber (Fe^{2+}) 1 mg/dr.	Abidec svt. 0,6 ml AB Uni svt. 0,3 ml
Generel anbefaling[1]	10-20 µg/kg/dag svt. 5-10 dr./dag (400-800 IU/kg/dag) Max 25 µg/dag svt. 12 dr./dag (1000 UI/dag) Må gives med et måltid, men ikke med anden medicin	1-2 mg/kg/dag til mature med FV <2500g max 8 mg/dag 2-3 mg/kg/dag til præmature Aktuelt vægt (præmatur) <750g 1,5-3 mg/dag 750-1500g 3-6 mg/dag 1500-2500g 6-8 mg/dag >2500g 8 mg/dag Antal dr./ml afhænger af jernpræparat	Anbefales i ESPGHAN 2022 guidelines til præmature med GA <uge 32 Anbefales specielt til børn med vækstthæmning, risiko for BPD og korttarmsyndrom Optages bedst med modermælk og må ikke gives med anden medicin
Start behandling	2 uger kronologisk alder	2 uger kronologisk alder og s-ferritin <300 µg/L[3]	2 uger kronologisk alder
Dosering daglig • Ved PN • Ved EN; • Modermælk • MM med 4g/100 ml HMF • PreNAN Preemie • PreNAN Discharge • NAN1/Althera	<50% i døgnet; 5 dr. 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.)[2] 5 dr. (individuel dosis ved <4g/100 ml HMF) 5 dr. 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.)* 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.)* *Reducer til 5 dr. hvis der gives multivitamin.	<50% i døgnet; dosis halveres Følg generel anbefaling Jern pauseres (individuel dosis ved <4g/100 ml HMF) >50% i døgnet; dosis halveres >50% i døgnet; dosis halveres >50% i døgnet; dosis halveres	>50% i døgnet; ingen multivitaminer Abidec 0,6 ml eller AB Uni 0,3 ml Multivitamin skal prioriteres til præmature med GA <32. Multivitamin i ovenstående dosering svarer til 5 dr. D-vitamin, således der reduceres tilsvarende i D-vitamin, når der gives multivitamin tilskud
Stop behandling	Ved PN >50% i døgnet Ved ≥800 ml/døgn almindelig MME	Ved PN >50% i døgnet Ved MM tilsat 4g/100 ml HMF Ved fuld ernæring med PreNAN preemie FV <1500g ved 12 mdr. FV >1500 ved 6 mdr.	Ved udskrivelse evt. overgang til D-vit. efter PMA 32+0. Der kan være særlige tilfælde, hvor multivitaminer fortsættes efter udskrivelsen fx svær BPD eller korttarmssyndrom

GA=gestationsalder, FV=fødselsvægt, dr=Dråbe, PN=parenteral nutrition (ernæring), EN=enteral ernæring, MM=modermælk, HMF=PreNAN HMF

[1]Vitaminer og anden medicin bør gives med måltider, men skal fordeles over døgnet for at undgå for høj osmalaritet i GI-kanalen og dermed risiko for NEC. Jern optages bedst hvis det gives mellem måltider, men kan hvis ikke praktisk muligt gives med måltid.

[2]D-vitamin tilskud reduceres fra 10 til 5 dråber ved korrigeret alder 37 uger eller ved udskrivelse.

[3]S-ferritin skal kun kontrolleres før opstart af jernbehandling, hvis barnet har fået blodtransfusion.