

Tabel 2. Anbefalinger for jern og vitaminer til præmature (GA <37 uger) og mature (GA ≥37) med FV <2500g

	D-Vitamin	Jern	Multivitaminer
<b>Produkt</b>	Apovit D-vitamin dråber 400 IE/5 dr. (10 µg/5 dr.)	Glutaferro Medix (Fe <sup>2+</sup> ) 170 mg/ml (30 mg /ml) Jerndråber Medic (Fe <sup>3+</sup> ) 34 mg/ml (1,3 mg/dr.) Danasan Jerndråber (Fe <sup>2+</sup> ) 1 mg/dr.	Abidec svt. 0,6 ml AB Uni svt. 0,3 ml
<b>Generel anbefaling<sup>1</sup></b>	10-20 µg/kg/dag svt. 5-10 dr./dag (400-800 IU/kg/dag) Max 25 µg/dag svt. 12 dr./dag (1000 UI/dag)  Må gives med et måltid, men ikke med anden medicin	1-2 mg/kg/dag til mature FV <2500g svt. 8 mg/dag 2-3 mg/kg/dag til præmature Aktuelt vægt (præmatur) <750g 1,5-3 mg/dag 750-1500g 3-6 mg/dag 1500-2500g 6-8 mg/dag >2500g 8 mg/dag Antal dr./ml afhænger af jernpræparat	Anbefales i ESPGHAN 2022 guidelines til præmature med GA < uge 32  Anbefales specielt til børn med væksthæmning, risiko for BPD og korttarmsyndrom  Optages bedst med modermælk og må ikke gives med anden medicin
<b>Start behandling</b>	2 uger kronologisk alder	2 uger kronologisk alder og s-ferritin <300 µg/L <sup>3</sup>	2 uger kronologisk alder
<b>Dosering daglig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved PN</li> <li>• Ved EN;</li> <li>• Modermælk</li> <li>• MM med 4g/100 ml HMF</li> <li>• PreNAN Preemie</li> <li>• PreNAN Discharge</li> <li>• NAN1/Althera</li> </ul>	<50% i døgnnet; 5 dr.  10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.) <sup>2</sup> 5 dr. (individuel dosis ved <4g/100 ml HMF) 5 dr. 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.)* 10 dr. (ved alder svt. 37 uger; 5 dr.)*  *Reducer til 5 dr. hvis der gives multivitamin.	<50% i døgnnet; dosis halveres  Følg generel anbefaling Jern pauseres (individuel dosis ved <4g/100 ml HMF) >50% i døgnnet; dosis halveres >50% i døgnnet; dosis halveres >50% i døgnnet; dosis halveres	>50% i døgnnet; ingen multivitaminer  Abidec 0,6 ml eller AB Uni 0,3 ml Multivitamin skal prioriteres til præmature med GA <32. Multivitamin i ovenstående dosering svarer til 5 dr. D-vitamin, således der reduceres tilsvarende i D-vitamin, når der gives multivitamin tilskud
<b>Stop behandling</b>	Ved PN >50% i døgnnet Ved ≥800 ml/døgn almindelig MME	Ved PN >50% i døgnnet Ved MM tilsat 4g/100 ml HMF Ved fuld ernæring med PreNAN preemie  FV <1500g ved 12 mdr. FV >1500 ved 6 mdr.	Ved udskrivelse evt. overgang til D-vit. efter PMA 32+0. Der kan være særlige tilfælde, hvor multivitaminer fortsættes efter udskrivelsen fx svær BPD eller korttarmssyndrom

GA=gestationsalder, FV=fødselsvægt, dr=Dråbe, PN=parenteral nutrition (ernæring), EN=enteral ernæring, MM=modermælk, HMF=PreNAN HMF

<sup>1</sup>Vitaminer og anden medicin bør gives med måltider, men skal fordeles over døgnnet for at undgå for høj osmolaritet i GI-kanalen og dermed risiko for NEC. Jern optages bedst hvis det gives mellem måltider, men kan hvis ikke praktisk muligt gives med måltid.

<sup>2</sup>D-vitamin tilskud reduceres fra 10 til 5 dråber ved korrigeret alder 37 uger eller ved udskrivelse.

<sup>3</sup>S-ferritin skal kun kontrolleres før opstart af jernbehandling, hvis barnet har fået blodtransfusion.