

Bilag 2

Dit barn har fået ordineret kost med reduceret indtag af kalk og vitamin D

I stedet for modermælk eller modermælkserstatning anvendes et produkt svarende til modermælkserstatning, dog uden kalk og vitamin D. Produktet hedder Locasol.

Blandes i forhold 3 måleskeer + 90 ml kogt afkølet vand.

Ordination:

Modermælk/erstatning *ml*

Locasol *ml*

Locasol forhandles gennem Nutricia på tlf. 7021 0709

Mad med højt kalkindhold, som skal undgås

Alle former for ost, både faste og smelteoste

Alle mælkeprodukter, både almindelig mælk og surmælksprodukter

Mælke- og flødeis

Spinat og grønkål

Havregryn

Frugtpålæg, chokolade, nøddesmørepålæg

Nødder og mandler

Tofu og kikærter

Rejer og krabber

Modermælkserstatning og færdiglavet grød af pulver: kun efter aftale

Mad med højt indhold af Vitamin D, som skal undgås

Alle fede fisk: sild, laks, ørred, forel, makrel, sardin

Æggeblomme



Spørgeskema – udfyldes af diætist

Alder _____ Fødselsvægt _____

Hvor længe har jeres barn fået vitamin D-dråber fra Inno Pharma _____ uger

Hvilken dosis har i givet _____ dr.

Andre D-dråber Produktnavn _____ uger Andre kosttilskud _____

Ammet antal mdr. _____

Start MME helt mdr. delvis _____ mdr.

Aktuel mængde MME _____

Er jeres barn startet skemad ja Hvis Ja besvar venligst nedenstående nej _____

Hvad serverer i som eksempler til måltiderne

Morgenmad

Frokost

Eftermiddag

Aften

Sen aften
